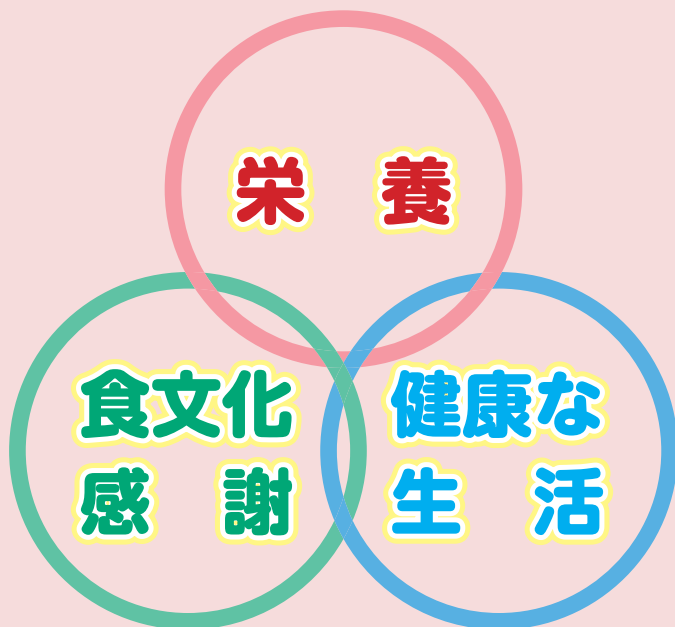


新しい食育 中学校Ⅱ

食育カリキュラムプランと 指導展開例

授業アイデア例

平成29年度



公益社団法人 全国学校栄養士協議会

目 次

活用にあたって	4
~ 小学校段階の指導を中学校へつなぎ、 「何ができるようになったか」をめざす~	
新学習指導要領（平成29年3月31日公示）における食育	5
食育カリキュラムプラン（中学校）	7
教科に生かす食育	8
どのような子供に育てるのか	
教科等共通で育成する資質・能力	
主体的・対話的で深い学びとなる学習指導	
知識構成型ジグソー法を活用した実践事例	12
授業アイデア例の見方	16・17
授業アイデア例	
中学1年	【領域】
中学生に必要な栄養について考えよう	栄養
主食・主菜・副菜のそろった食事をしよう	栄養
給食から成長期の食事を考えよう	健康な生活
中学生の間食について考えよう	健康な生活
朝食で集中力アップをめざそう	健康な生活
和食のよさを知ろう	食文化・感謝
中学2年	
スポーツ別自分に合った食事のとり方について知ろう	栄養
生活習慣病予防 ~ 骨粗しょう症とは~	栄養
自分の弁当を作ろう	健康な生活
日本型食生活について考えよう	健康な生活
中学生に必要な栄養を考えた朝食にしよう	健康な生活
昔から伝わる郷土料理を知ろう	食文化・感謝
中学3年	
生活習慣病予防 ~ 減塩~	栄養
適正体重を保とう	健康な生活
生活習慣病予防 ~ 健康寿命とは~	健康な生活
受験期に大切な食生活について考えよう	健康な生活
おすすめ朝食献立を選ぼう	健康な生活
食品ロス削減を考えよう	食文化・感謝

