

## 平成28年度第2回 食育推進講習会実施要項

- 1 趣 旨 国民の生活習慣病予防が喫緊の課題となる中、学校における食育の推進を図るためには、中核となる栄養教諭・学校栄養職員の指導力の向上が求められている。さらに、家庭・地域と連携していくためには指導者がともに研鑽を積んでいくことが重要である。こうしたことから、本講習会は栄養教諭をはじめとする食育の推進に関わる者及び今後食育に関わることを目指す学生等の専門的知識の習得と指導力の充実を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益社団法人 全国学校栄養士協議会  
〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1  
国立代々木競技場内  
電話 03-5790-0071 FAX 03-5790-0072
- 3 後 援 文部科学省（予定）
- 4 対 象 公益社団法人 全国学校栄養士協議会会員、OB会員、  
栄養教諭等養成大学指導者、地域等で食育推進にあたっている者、学生、  
その他食育推進に関わろうとする者
- 5 実施日 平成28年12月 2日（金）～4日（日）
- 6 場 所 独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟102号室  
東京都渋谷区代々木神園町3-1 電話 03-3469-2525
- 7 参加費用 会員 15,000円（宿泊なしの者 10,860円）  
（内訳）参加費 7,000円  
資料代 1,940円  
宿泊代 3,200円（1,600円×2泊）  
食事代 2,860円（夕食680円×2回、朝食470円×2回、昼食560円×1回）  
OB会員 1講座 1,000円  
学 生 1講座 1,000円  
一 般 1講座 2,000円
- 8 参加申込方法（各々参加申込書を、ホームページよりダウンロードしてください。）
  - ・会 員：各都道府県の代表者が取りまとめて、Eメールで事務局に申し込むこと。
  - ・OB会員・学生・一般：FAXまたはEメールで申し込むこと。※ 参加のキャンセルは実施日の7日前までとし、それ以降のキャンセル料は5,000円とする。  
※ 領収証が必要な場合は必要な項目等を、事前に事務局にFAXしてください。

9 講義内容

〔第1日目〕

時間	項目	講師	所属
11:30～12:00	受付		
12:00～12:10	オリエンテーション		
12:10～12:50	栄養教諭・学校栄養職員のめざすもの	田中 信	(公社) 全国学校栄養士協議会名誉会長
12:50～13:00	休憩		
13:00～14:45	食物アレルギーの食事 質疑応答	林 典子	学校法人ソニー学園 湘北短期大学 生活プロデュース学科 講師
14:45～14:55	休憩		
14:55～16:25	学校給食の充実について	齋藤るみ	文部科学省初等中等教育局 健康教育・食育課 学校給食調査官
16:25～16:35	休憩		
16:35～17:35	栄養教諭の役割について	横嶋 剛	文部科学省初等中等教育局 健康教育・食育課学 食育調査官
17:35～17:45	休憩		
17:45～18:45	グループワーク①		自己紹介 指導案交換等
18:45～19:00	事務連絡 移動		
19:00～20:15	交流会 (事務連絡含む)		(グループワークのグループで)

〔第2日目〕

時間	項目	講師	所属
8:20～8:30	事務連絡		
8:30～9:10	栄養教諭・学校栄養職員が行う食育	長島美保子	(公社) 全国学校栄養士協議会 会長
9:10～9:20	休憩		
9:20～10:20	栄養教諭・学校栄養職員に期待する	田中壮一郎	(独) 国立青少年教育振興機構 理事
10:20～10:30	休憩		
10:30～12:00	成長期のスポーツ栄養	鈴木志保子	神奈川県立保健福祉大学 教授
12:00～13:00	昼食		
13:00～14:30	各教科における食の指導	脇田 哲朗	福岡教育大学教職大学院 教授
14:30～14:45	休憩 移動		
14:45～17:45	グループワーク ②		指導案審議 指導教材作成
17:45～18:45	夕食		
18:45～19:45	グループワーク ③		題材ごと発表者を決める。

〔3日目〕

時間	項目	講師	所属
8:45～9:00	事務連絡		
9:00～11:00	模擬授業 各テーマ 1班ずつ	藤本 勇二	武庫川女子大学文学部教育学科 専任講師
11:00～11:10	休憩		
11:10～12:50	学校における食育の実践 (模擬授業講評を含む)	藤本 勇二	武庫川女子大学文学部教育学科 専任講師
12:50～	閉講式		

※ 講師の都合により、日時を変更する場合があります。

※ 各自、昼食を終えてから受付をすること。

### 10 持参品

- 食に関する指導の手引き ー第一次改訂版ー 文部科学省
- 「新しい食育」 平成27年3月発行(全国学校栄養士協議会編集)
- 事前に指定されるテーマを元にした「指導案」及び「指導資料」等
- 宿泊に必要な身の回り品(タオル、ねまき、スリッパ、ドライヤー、洗面用具等)
- 調節用上着(会場のエアコンは細かく調整できません)

### 11 グループワークについて

#### 【グループワークのねらい】

平成27年3月に発行した「新しい食育」における食育カリキュラムをもとに、各自が考えた案を持ち寄って小グループで検討し、実際に演習したり、見合ったりすることを通して、指導展開や板書計画など授業の計画方法や進め方等の授業力を高め、資質の向上を図る。

#### 【テーマ】「新しい食育」食育カリキュラムプランと指導展開例 小学校 より

##### ○2年生 「野菜となかよしになろう」(指導計画 3時間)

- 1 野菜あてっこゲームをする
- 2 野菜の中はどうなっているのかな。切ってみよう
- 3 野菜を食べてみよう(体験)

##### ○4年生 「おやつについて知ろう」(指導計画 2時間)

- 1 よく食べているおやつについて調べ、まとめる
- 2 おやつのと리카た、約束を知る

##### ○5年生 「和食のよさを知ろう」(指導計画 5時間)

- 1 和食のよさを知る
- 2・3 日本各地のお雑煮を調べる。
- 4・5 ○○(お雑煮)を作ろう(調理実習)